

# HUMANIZAR DESDE EL ARTE Y EL BIENESTAR: UNA EXPERIENCIA COMUNITARIA EN REHABILITACIÓN

BEJARANO ANA - MARTINEZ ROMINA

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CUIDADOS ESPECIALIZADOS (CAICE) ·  
PARANÁ, ENTRE RÍOS, ARGENTINA

## INTRODUCCIÓN

Los procesos de rehabilitación implican tiempos prolongados, recaídas y fines de semana con menor oferta terapéutica. Esta realidad generó la necesidad de crear espacios de sostén emocional para pacientes y familias.

En este contexto surgió un programa mensual de actividades comunitarias, artísticas y terapéuticas orientado a humanizar el cuidado y fortalecer el vínculo entre pacientes, familias y equipo de salud.

Comenzó con una proyección de 20–30 participantes por jornada y rápidamente se consolidó como espacio central del centro.

## OBJETIVOS

Promover la humanización de los cuidados mediante actividades artísticas, lúdicas, sensoriales y terapéuticas que favorezcan:

- El bienestar emocional
- La creatividad y la autonomía
- La participación comunitaria
- El vínculo familia–paciente–equipo

El programa se desarrolla los fines de semana, con una propuesta diferente cada jornada, coordinada por un equipo externo con participación interdisciplinaria.

## RESULTADOS CUALITATIVOS

### BIENESTAR EMOCIONAL

Disminución de ansiedad, mayor calma y disfrute durante las jornadas.

### AUTONOMÍA Y AUTOESTIMA

Sensación de logro, creatividad y participación activa.

### VÍNCULO COMUNITARIO

Integración entre pacientes, familias (nietos, sobrinos) y equipo.

### HUMANIZACIÓN REAL

Espacios cálidos, accesibles, respetuosos y significativos.

## RESULTADOS CUANTITATIVOS

- Incorporación de masajistas, manicuristas, reikistas, arteterapeutas y profesoras de yoga
- Materiales distribuidos a quienes no pudieron asistir

**+120**

personas por mes

**X2**

aumento de la participación en 3 meses

**4-5**

Actividades por mes

**+40**

personas por jornada

## CONCLUSIONES Y APRENDIZAJES

Este programa demuestra que la humanización de los cuidados va más allá de las intervenciones clínicas: el arte, el juego, el bienestar sensorial y la construcción de comunidad transforman fines de semana en espacios de encuentro, dignidad y alegría. Es replicable, sostenible y adaptable a otros centros de rehabilitación. Los pacientes esperan esos días y las familias participan activamente, generando un impacto que se extiende durante toda la semana.

Desafíos:

- Incremento en materiales, traslados y honorarios profesionales
- Reorganización de recursos para sostener la calidad
- Interpretar y adaptar actividades a lo que los pacientes necesitan

Creaciones del programa

- Cajas de juego, arte y biblioteca
- Oráculo CAICE
- Memorias colectivas
- Importancia del trabajo interdisciplinario y la flexibilidad creativa

